

Памятка населению по профилактике распространения лихорадки Эбола



В странах Западной Африки отмечается крайне неблагоприятная эпидемиологическая ситуация по лихорадке Эбола. Согласно заявлению ВОЗ, опубликованному по результатам заседаний чрезвычайного комитета, эпидемическая ситуация по лихорадке Эбола в странах Западной Африки является чрезвычайным событием и представляет угрозу общественному здравоохранению других государств.

Лихорадка Эбола поражает людей и приматов, к которым относят мартышек, горилл и шимпанзе. Название инфекции было дано по наименованию реки Эбола, в бассейне которой впервые был обнаружен и выявлен вирус данного смертельно опасного заболевания. В деревнях, расположенных в тропических джунглях Африки, вдоль берега реки Эбола в 1976 году вспыхнула эпидемия доселе неизвестной инфекции.

Вирус Эбола передается популяции людей от животных, а затем распространяется от больного к здоровому человеку. Хозяином вируса предположительно считается семейство плоядных летучих мышей Pteropodidae. Лихорадка Эбола протекает очень тяжело.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



Есть несколько основных способов заражения. **Основной – через контакт с диким животным.** Так, бушмены, которые используют в пищу мясо грызунов, входят в группу наибольшего риска инфицирования вирусом Эбола. У родственников заболевшего и у медицинского персонала, ухаживающего за пациентом, риск заболевания также очень высокий, поскольку все жидкости организма (кровь, моча, слюна) чрезвычайно заразны.

ПРОЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Инкубационный (скрытый) период чаще составляет – 6 дней, хотя заболевание может развиваться в любой из дней (от 2 до 21 сут.) после попадания в организм вируса. Начало заболевания — стремительное и развивается с одного или нескольких нижеперечисленных симптомов :

- Лихорадку до 39-40
- Головную боль
- Боль в мышцах и суставах



- Слабость
- Диарею
- Тошноту
- Боль в животе
- Снижение аппетита

У некоторых пациентов могут быть:

- Сыпь
- Красные глаза
- Кашель
- Боль в горле
- Боль в груди
- Затруднения дыхания, одышка
- Затруднения глотания
- Внутренние и наружные кровотечения

ПРОФИЛАКТИКА

При нахождении в указанных странах рекомендуется использовать защитные маски и воздерживаться от посещения мест массового скопления людей и контакта с больными людьми с высокой температурой. При посещении указанных стран для профилактики заболевания рекомендуется регулярное проветривание помещений, влажная уборка, соблюдение правил личной гигиены, не покупать пищу в местах несанкционированной торговли. Лицам, вернувшимся из стран Западной африки, при появлении любых из перечисленных выше симптомов, необходимо носить медицинскую маску (или свернутую в 4-5 раз марлю) и немедленно обратиться за медицинской помощью в учреждение по месту жительства по телефону, сообщив при этом, что в течение последних 21 суток посещали Гвинею и/или соседние с ней страны или имели контакт с лицами, посещавшими эти страны. Ни в коем случае не заниматься самолечением! В целях предупреждения заражения геморрагической лихорадкой Эбола, и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, министерство здравоохранения РФ рекомендует гражданам воздержаться от поездок в страны Центральной и Западной Африки (особенно Гвинею, Либерию, Сьерра-Леоне и Нигерию) без острой необходимости.



И помните, лихорадка Эбола — это смертельная болезнь, от которой в настоящее время не существует специфического лечения и вакцины.