

## Лихорадка Зика

Вирус, вызывающий лихорадку Зика, был обнаружен еще в 1948 году у африканских макак-резусов, живущих в лесу Зика в Уганде, (за что собственно и получил свое название). В 1968 году в Нигерии вирус был выделен и у человека.

Проявлениями лихорадки Зика является сыпь, возникающая на лице и туловище, впоследствии переходящая на другие части тела, конъюнктивит, головная боль, боли в мышцах и суставах, повышение температуры до  $+38,5^{\circ}\text{C}$ , озноб, светобоязнь. Заболевание длится около недели. Новые высыпания продолжаются в течение первых 3 дней, примерно 5 дней сохраняется лихорадка. Затем температура нормализуется, и остается только сыпь, которая тоже постепенно проходит.

Переносчиками вируса служат комары рода *Aedes*. Заражение комаров происходит при укусах уже инфицированного вирусом человека. Заражение может происходить и через инфицированную кровь при ее переливании. Было доказано, что вирус Зика может передаваться половым путем.



Имеются данные о способности вируса вызывать врожденные аномалии плода. Женщины, инфицированные вирусом Зика в первые 3-4 месяца беременности, могут передать вирус своему младенцу, отчего дети рождаются с различной патологией, в том числе и с уменьшением размеров черепа и недоразвитием головного мозга (микроцефалия).

Инкубационный период заражения вирусом Зика колеблется от 3 до 12 дней после укуса зараженным комаром. Примерно в 70% случаев инфекция может протекать бессимптомно. Специфического лечения данного заболевания и вакцины против вируса не существует.



*Всего к настоящему времени заболеваемость зарегистрирована в 9 странах мира - **Бразилия, Чили (в частности, остров Пасхи), Колумбия, Сальвадор, Гватемала, Мексика, Парагвай, Суринам и Венесуэла.***

Лицам, выезжающим в страны в которых зарегистрировано данное заболевание, необходимо пользоваться средствами защиты против москитов, комаров и других кровососущих насекомых. В случае нахождения в гостиницах в качестве средства проветривания используйте кондиционер, не открывайте окна, не оборудованные москитными сетками, носите одежду с длинными рукавами и брюки, старайтесь избегать заболоченных мест и мест большого скопления людей.

В случае недомогания после возвращения из регионов, эндемичных по лихорадке Зика, немедленно обращайтесь к врачу и сообщите о посещении таких стран.