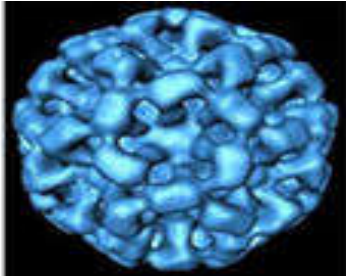


Норовирусная инфекция



Сегодня, всё чаще и чаще норовирусы поражают население всех возрастных групп, часто возникают вспышки норовирусного гастроэнтерита среди детей школьного возраста, взрослых и пожилых людей осенью, зимой и весной. Норовирусы обладают высокой устойчивостью по отношению к физическим и химическим воздействиям, могут длительно сохранять инфекционные свойства (до 28 дней и более)

на различных видах поверхностей.

Норовирусы вместе с ротавирусами вызывают вспышки острых кишечных инфекций в общественных учреждениях, детских дошкольных учреждениях, общеобразовательных школах, летних оздоровительных лагерях, больницах, домах престарелых и т.д.

Норовирус очень заразен, достаточно менее 10 вирусных частиц чтобы вызвать заболевание у здорового взрослого человека.

Основными путями передачи норовируса являются:



- **пищевой**, то есть человек может заразиться, например, употребив в пищу немытые или мытые водой из непроверенного водного источника (ручей, колодец, и др.) овощи, фрукты;



- **водный**, когда человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус. Пищевой лёд, бутилированная вода, вода закрытых и открытых водоёмов может служить также причиной заболевания.

Большую осторожность должны проявлять все, кто выезжает отдыхать за город. Всегда следует брать с собой запас питьевой воды для всех нужд (питьё, мытьё рук, посуды, овощей и фруктов), чтобы не пользоваться непроверенными источниками воды. Воду для питья употреблять кипяченую, бутилированную или из питьевого фонтанчика с системой доочистки водопроводной воды;



- **контактно-бытовой**, когда вирус попадает в организм через немытые руки, предметы обихода, посуду и т.д. Обязательное тщательное мытьё рук с мылом после любых занятий, перед приемом пищи и после посещения туалета. Ешьте и пейте толь из индивидуальной посуды (люди с которыми вы контактируете могут быть транзиторными (походящими) носителями ОКИ. В

учебных заведениях часто могут быть инфицированы руками носителей вируса: ручки дверей, клавиатура и «мышки» компьютеров, сотовые телефоны.

Люди, инфицированные норовирусом, способны заразить окружающих во время разгара заболевания и в течение последующих 2 суток, но в некоторых случаях вирусы выводятся из организма в течении 2-х недель после начала заболевания.

Первые симптомы заболевания проявляются через 24-48 ч. после заражения. Это может быть однократная, но чаще многократная рвота, понос, сильная тошнота, повышение температуры.

Норовирус чаще всего вызывает диарею и сильную рвоту, но иногда может быть и только рвота. Нарушения со стороны пищеварительной системы могут сопровождаться и другими симптомами интоксикации – головной и мышечной болью, слабостью. Обычно симптомы норовирусной инфекции (если не развивается выраженное обезвоживание на фоне рвоты и поноса) проходят сами через 12 – 72 часа.

После болезни организм вырабатывает иммунитет к вирусу, но на очень короткий период, около 8 недель. После этого срока человек может снова заразиться норовирусом и заболеть.

Согласно статистике, 50% случаев острых кишечных инфекций у взрослых и 30% у детей старшего возраста вызываются норовирусами. У детей младшего возраста норовирусы являются второй по частоте, после ротавирусов, причиной возникновения острых кишечных инфекций.

Если в доме уже есть заболевший, то необходимо очень внимательно следить за гигиеной. По меньшей мере, один раз в день необходимо проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал заражённый человек: корпус кровати, прикроватные столики, санузлы, деревянные ручки и т.д. Даже мельчайшие частицы пыли с норовирусом вызывают заболевание. Вирус весьма жизнестоек: влажная уборка с обычными моющими и спиртсодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение, вирус устойчив к высуханию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов и погибает только от хлорсодержащих дезинфицирующих средств.

Посуду, моющиеся предметы, которыми пользовался инфицированный больной, а также игрушки (если заболел ребёнок) нужно мыть теплой водой с добавлением хлорки. Все вещи, которые были запачканы рвотными массами, необходимо сразу стирать с кипячением.

Часто дети плохо контролируют и выполняют правила личной гигиены, что является главной причиной возникновения вспышек кишечных инфекций. Кроме того, они часто бывают объединены в детские коллективы (детский сад, школа, кружок, детский лагерь и т.д.), где довольно быстро может произойти распространение любой инфекции.

На данный момент вакцин от норовирусов, ротавирусов и других энтеровирусов не существует!

Поэтому основными мерами профилактики данной инфекции является соблюдение правил гигиены. Это поможет избежать заболевания острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!