

Утвержден
 Директор МБОУ СОШ № 19
Вороженко В.Е. Вороженко

**План мероприятия месячника здоровья
 МБОУ СОШ № 19 города Ставрополя
 апрель 2018-2019 учебный год**

| № | Мероприятия | Класс | Сроки проведения | Ответственные |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Оформить рекреации школы плакатами, лозунгами «Я умею думать, умею рассуждать, что полезно для здоровья, то и буду выбирать!», «Спортивная жизнь школы» | | до 5 апреля | Заместитель директора по ВР Семенова В.В. Васенина Н.А. Лапта Т.В. |
| 2. | Оформить уголки здоровья «Здоровье — главная ценность в жизни!» | | до 5 апреля | Классные руководители |
| 3. | Провести классные часы «Здоровье — путь к успеху», «Мой выбор - мое здоровье», «Профилактика детского травматизма», «Профилактика ВИЧ» | 1-11 | 01.04-05.04 | Классные руководители |
| 4. | На школьном сайте разместить памятки для родителей: «Здоровый образ жизни- залог здоровья», «Детство — территория здоровья», «Дружно, смело, с оптимизмом — за здоровый образ жизни» | | до 05.04. | Зам. директора по ВР Семенова В.В., ответственный за сайт Осипова Г.А. |
| 5. | Провести «Марафон добрых дел» | 1-11 | 10.04.2019-24.04.2019 | Классный руководитель волонтерского отряда 10 «А» класса Пушкашу О.Ф. руководитель отряда «Милосердие» Ляшенко Е.В. |
| 6. | Старт конкурса «Самый здоровый класс» | 1-11 | 01.04 | Администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры |
| 7. | Конкурс рисунков компьютерной графики «Спорт! Спорт? Спорт.» | 5-11 | 01.04 — 10.04. | Учителя информатики |
| 8. | Провести круглый стол «Миф о наркотиках» с приглашением специалиста из *Управления по контролю за оборотом наркотиков. | 10-е классы | 10.04. | Моисеева А.А. |
| 9. | Провести минутки здоровья с педагогами «Профилактика | | 02.04 — 25.04. | Медсестра Максименко О.Н. |

| | | | | |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| | кинофильмов по профилактике различных видов зависимости | | (по графику библиотечных часов) | Тимофеева Л.И. |
| 1. | Провести профилактические беседы: «О профилактике гриппа» «Вся правда о здоровом питании» «Мифы о курении» «Вредные привычки» «Соблюдай режим, он для здоровья необходим» «Я и мое здоровье» «Моя одежда» «Органы чувств — наши помощники» «Красивая осанка — залог здоровья» | 1-11 | В течении месячника (по графику классных часов) | Классные руководители, психолог, социальный педагог, библиотекари |
| 2. | Провести открытые уроки по ОБЖ «Безопасное поведение в чрезвычайных ситуациях», «Профилактика детского травматизма» | 5-11 | Весь апрель по расписанию | Преподаватель - - организатор ОБЖ |
| 3. | Провести родительские лектории для родителей: «Режим дня и его влияние на здоровье ребенка и качество его обучение» «Здоровый образ жизни- залог здоровья» «Мы знаем друг друга» | 1-4 5-11 | 10 апреля | Администрация школы Классные руководители |
| 4. | Всемирный день здоровья (по отдельному плану) | 1-11 | 05.04. | Администрация школы, учителя физической культуры, Совет Школьной Думы, классные руководители |
| 5. | Провести беседы с привлечением медицинских работников «Личная гигиена школьников» | 1-11 | в течение месячника | медицинские работники |
| 6. | Принять участие в городском конкурсе «Великолепная пятерка» | Отряд «Зарничник» | 18 апреля | Шишов Е.А. |
| 7. | Провести тренировку по ГО и ЧС | | 12 апреля | Администрация школы |
| 8. | Выставка рисунков «Здоровая планета» | 1-8 | 09.04 –17.04. | Лапта Т.В. (холл) Васенина Н.А.(рекреация 1 этажа) |
| 9. | Фотоконкурс ««Мы спортивная семья», «Мы за здоровый образ жизни»» (формат А-4). | 1-10 | до 20.04. | Учитель ИЗО Лапта Т.В., Васенина Н.А., классные руководители |
| 10. | Провести открытый урок «Мы выбираем жизнь» | 7-а | | Педагог — психолог |

| | | | | |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11. | Проведение классных часов, посвященные Всемирному Дню Земли | 1-11 | 22.04. | Классные руководители |
| 12. | Провести спортивные соревнования «Веселые старты» | 2-е классы | 09.04 | учитель физ.культуры Гафнер Н.А. |
| 13. | Провести спортивные соревнования «Веселые старты» | 4-е классы | 11.04 | учитель физ.культуры Гафнер Н.А. |
| 14. | Провести спортивные соревнования «Веселые старты» | 3-е классы | 18.04 | учитель физ.культуры Гафнер Н.А. |
| 15. | Провести спортивные соревнования «Веселые старты» | 1-е классы | 19.04 | учитель физ.культуры Гафнер Н.А. |
| 16. | Провести спортивные соревнования по волейболу | 6а,6б | 03.04 | учитель физ.культуры Греева Е.В. |
| 17. | Провести спортивные соревнования по пионерболу | 5а,5б,5в | 03.04 | учитель физ.культуры Репкин С.А. |
| 18. | Провести спортивные соревнования по футболу | 9,10,11 классы | 15.04. | учителя физ.культуры Репкин С.А., Греева Е.В. |
| 19. | Провести спортивные соревнования по волейболу (сборные команды) | 9,10,11 классы | 22.04 | учителя физ.культуры Репкин С.А., Греева Е.В. |
| 20. | Провести спортивные соревнования по баскетболу | 7-8 классы | 08.04 | учителя физ.культуры Репкин С.А., Греева Е.В. |
| 21. | Проведение «Пятиминуток здоровья» - зарядка в начале учебного дня | 1-11 | ежедневно | Классные руководители |
| 22. | «Веселые переменки» в начальной школе (игры) | 1-4 | ежедневно | Актив Школьной Думы |
| 23. | Спортивные минутки в группе продленного дня | 1-4 | ежедневно | Воспитатели ГПД |
| 24. | Проведение сеансов – тренировок в кабинете БОС «Здоровье». | 3с,5с,9с | по графику | Бицак А.Ю. Ищенко Н.И. |
| 25. | Проведение санитарных пятниц | 5-11 | еженедельно | Зам. директора по ВР Семенова В.В. Зам. директора по АХЧ Сердюк О.П. Классные руководители |
| 26. | Принять участие в городских субботниках, в акции «Посади дерево» | 5-11 | В течение месячника | |
| 27. | Провести флешмоб «Мы здоровое поколение 21 века» | 4-8 классы | | классные руководители, Совет Школьной Думы |
| 28. | Провести профилактические беседы со специалистами центра «Первый доктор» по теме «Здоровье в наших руках» | 5-11 | По графику классных часов | Моисеева А.А. |

| | | | | |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------|------------------------------------------------------------------------|
| | руках» | | | |
| 39. | Провести круглый стол «Здоровое поколение – крепкая страна» | 8-е | 17.04.2019 | Совет Школьной Думы |
| 40. | Обеспечить информационное сопровождение мероприятий на сайте школы | | в течение месячника | Зам. директора по ВР Семенова В.В., зам. директора по УВР Осипова Г.А. |
| 41. | После проведенных мероприятий предоставлять фотоотчеты | | в течение месячника | классные руководители, учителя физической культуры |
| 42. | Представить отчет о проведенных мероприятиях в комитет образования администрации города Ставрополя | | 30 апреля | Зам. директора по ВР Семенова В.В. |

Заместитель директора по ВР



В.В. Семенова