

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 19

Г.Ставрополя

В.Е.Ворощенко

«___» _____ 2020 г.

**План работы
по профилактике суицидального поведения
на 2020-2021 учебный год**

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

1)Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.

2)Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.

3)Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.

4)Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»

5)Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педколлективом			
1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог
2	Семинар «Профилактика суицида в школе»	Сентябрь 2020 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог
4	Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
5	Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена школы памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
6	Методическая работа с классными руководителями начального звена. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления:	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог

6	<p>1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей младше 11 лет.</p> <p>2. Способы профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>Методические рекомендации по проведению классными руководителями начального звена школы классного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей младше 11 лет.</p>		
7	<p>Методическая работа с классными руководителями среднего и старшего звена школы «Профилактика суицидального поведения у подростков».</p> <p>Тематика выступления:</p> <p>1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков.</p> <p>2. Способы профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>Методические рекомендации по проведению классными руководителями среднего и старшего звена школы классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.</p>	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
Работа с учащимися			
8	<p>Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.</p> <p>Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.</p> <p>Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"</p>	Сентябрь 2020 г.	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
9	<p>Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.</p>	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
10	<p>Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»:</p> <p>- Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся начального, среднего, старшего звена, направленная на</p>	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог

	<p>развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>1) - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким"</p> <p>2) - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией"</p> <p>3) - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"</p> <p>4) - Оформление информационного стенда на тему: "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей"</p> <p>5) - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями"</p> <p>6) - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"</p>		
11	Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов	Сентябрь-февраль 2020-2021 г.	Педагог-психолог
12	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь-ноябрь 2020 г.	Педагог-психолог
13	Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы	Ноябрь 202- г.	Педагог-психолог
14	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог
15	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
16	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
17	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители

18	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
19	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Администрация, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
20	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель 2020-2021 г.	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
21	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март 2021 г.	Зам. директора по ВР., педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
22	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель 2021 г.	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
23	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель 2021 г.	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
24	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май 2021 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
25	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Май 2021 г.	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
Работа с родителями			
26	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
27	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители

28	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
29	«Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог
30	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог
31	«Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог
32	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни»	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог
33	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
34	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май 2021 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
35	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог
36	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог
Подведение итогов работы			
37	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе»	Май 2021 г.	Администрация школы, социальный педагог, педагог-

			ПСИХОЛОГ
--	--	--	----------

Педагог-психолог _____ А.А. Моисеева